

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Устьянский детский сад  
(МКДОУ Устьянский детский сад)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МКДОУ Устьянский детский сад  
(протокол от 18.01.2021 № 2)  
Родительским комитетом  
Протокол № 2 от 18.01.2021



**Режим занятий (образовательной деятельности) обучающихся  
в МКДОУ Устьянский детский сад**

1. Режим занятий в МКДОУ Устьянский детский сад (далее - детский сад) разработан в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).
  - Приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
  - Санитарными правилами СП 2.4.364-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г.
  - Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65\23-16 «О гигиенических требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»:
  - Уставом ДОО.
2. Детский сад функционирует в режиме полного рабочего дня (10,5 - часового пребывания).
3. Режим работы детского сада:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы: с 7.30 до 18.00;
  - выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
4. Прием детей, впервые поступающих в детский сад, осуществляется на основании медицинского заключения.
5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.
6. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, от 1,5 до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.
  - 7.1. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
  - 7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
8. В детском саду предусматривается четырехразовое питание с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

9. Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет – 3 часа, для детей старше 3 лет - 2-2,5 часа.

9.1. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры проводить не рекомендуется. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 - 4 часа.

11. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-10 минут, от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

11.1. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

11.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

12. Для улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств в детском саду организовываются физические упражнения.

12.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

12.2. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

12.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

12.4. Для реализации двигательной деятельности детей в детском саду используется оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организовывается 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

12.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

12.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

13. В детском саду проводится закаливание детей в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

15. Конкретный режим посещения воспитанником детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.