

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МКДОУ
 Устьянский детский сад
 Л.В. Ганчицкая
 Приказ №16 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период

Режимные моменты	1младшая группа 2-3 года	2младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7лет
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00 –9.10 9.20 -9.30	9.00 –9.15 9.25 -9.40	9.00 -9.20 9.30 -9.50 10.00-10.20	9.00- 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30.-10.00	9.40-10.30	10.20-11.00	10.35-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.30 – 10.40	11.00– 11.10	11.00-11.10	11.00- 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20	10.40-12.00	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00- 12.40	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.40- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ
Устьянский детский сад



Л.В. Ганчицкая
Приказ №16 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	1младшая группа 2-3 года	2младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7лет
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00 –9.10 9.20 -9.30	9.00 –9.15 9.25 -9.40	9.00 -9.20 9.30 -9.50 10.00-10.20	9.00- 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30.-10.00	9.40-10.30	10.20-11.00	10.35-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.30 – 10.40	11.00– 11.10	11.00-11.10	11.00- 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.20	10.40-12.00	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00- 12.40	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.40- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00